



Mit Herz, Atem und Freude ins neue Jahr!
Seit 2016 – gemeinsam durchatmen,
gemeinsam wachsen.

10 Jahre 
ATEM-WEG
Richtig atmen. Besser leben.

Für das Jubiläumsjahr wünschen wir viele
weitere Atemzüge voller Leben, Gemeinschaft
und Inspiration!

Liebe Mitglieder, liebe Weggefährtinnen und
Weggefährten

Zum Jahresbeginn blicken wir mit Freude und
Dankbarkeit auf 10 bewegte Jahre Atem-Weg.

Was als kleine Idee begann, ist heute eine lebendige
Gemeinschaft voller Energie, Wärme und Offenheit.

Eure finanzielle Unterstützung, das Vertrauen und
Mitwirken an unseren Anlässen prägen den Verein
- dafür sagen wir von Herzen DANKE.

Vorstand Verein Atem-Weg



Walter Bloch



Lisbeth Bloch



Martin Jaggi



Kurt Hirsiger



Marcel Thönen



Andreas Hopp

Bitte
frankieren
