

**Einladung zu unserem Herbst-Anlass „Atem-Weg-Talk“
mit feinem Nachtessen als Abschluss**

Dienstag, 15. Oktober 2024 um 19:00 Uhr, im Lindenhof, Lindenhofstrasse 21, Oftringen.

**Moderator David Kaufmann unterhält sich mit Annina Sallis und Tinu Heiniger zum
Thema „Mit mir selbst befreundet sein“.**



**Annina Sallis, SRF-Moderatorin/
Atemtherapeutin**

Sie ist eine analytisch denkende Kopfperson und eine kreative intuitive Chaotin. Ihr beruflicher Werdegang war ein Zickzack-Kurs.

Als diplomierte Jazzsängerin und Gesangspädagogin, Mutter zweier Töchter und seit Jahren als Moderatorin und Musikjournalistin tätig für SRF-Kultur. Vor einigen Jahren aber nach einem schweren Erschöpfungszustand habe sie selbst erfahren dürfen, wie positiv sich der Atem auf die körperliche und seelische Gesundheit auswirken kann. Dieses einschneidende Erlebnis war Startpunkt für eine tiefe spirituelle Suche und berufliche Neuorientierung.

Wie Annina heute die Balance der beiden Pole von Kopfperson und der Chaotin herstellt, die nach wie vor zu ihr gehören, werden wir von ihr erfahren und uns selbst darüber reflektieren.

Tinu Heiniger, der Doyen der Schweizer Liedermacher



Der Vollblut-Musiker und Poet Tinu Heiniger ist auch Buch-Autor und ein hervorragender Erzähler. Heimat, Liebe, Natur und Menschen prägen seine Lieder und Texte.

Singend an der Gitarre, mit Mundharmonika und Klarinette, hatte er seine Heimat neu entdeckt. Mit Widerwillen lernte er Möbelschreiner, was seinem Talent und Neigungen nicht entsprach. Er liess sich als Primarlehrer ausbilden. Doch es ist wohl nur konsequent, dass er die Arbeit mit seinen Liedern im Lauf der Jahre zum Beruf machte. Nicht Perfektion, sondern Authentizität macht den Charme seiner Bühnenpräsenz aus.

Was Tinu anspricht, wie er sich als eigener Freund begegnet und wahrnimmt, berührt und begeistert seine Zuhörer.

Anmeldung erforderlich bis Montag, 7. Oktober 2024, per Mail an info@atemweg.ch oder unter Tel. 062 751 07 45.

Wir fühlen uns geehrt, dass es uns gelungen ist Annina Salis und Tinu Heiniger auf dem Talk-Sofa gegenüber von David Kaufmann zu begrüssen.

Der Vorstand schätzt und freut sich über deine Anmeldung.

Herzliche Grüsse



Walti Bloch

Präsident