

**Safenwil** Atem-Weg-Talk zum Thema «Herzensangelegenheit»

## «Das Herz ist mehr als eine Pumpe»

Im Lindenhof Oftringen fand der Atem-Weg-Talk mit geladenen Gästen statt. Zahlreiche Vereinsmitglieder genossen den Abend in toller Atmosphäre. Ein Anlass, der auch durchaus zum Nachdenken anregte.

«Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.» Mit den Worten von Johann Wolfgang von Goethe wurden die Vereinsmitglieder von Präsident Walti Bloch begrüsst. Für ihn und Initiantin und Ehefrau Lisbeth, waren die Gäste des Abends eine besondere Freude. Zum Talk eingeladen waren zum einen Flamencotänzerin und Choreographin Nina Corti, die auf eine 50-jährige weltweite Karriere zurückblicken kann. Zum anderen war Dr. med. Max Misteli, Facharzt FMH Kardiologie, im Talk zu Gast, der von David Kaufmann moderiert wurde.

Im Interview mit beiden Gästen wurde sehr deutlich, dass sich Herzensangelegenheiten in vielen verschiedenen Situationen «verstecken» können. Für Nina Corti sind es die Momente des Tanzens, auf der Bühne oder im Unterricht. Für Dr. med. Max Misteli ist klar: «Das Herz ist mehr als eine Pumpe». Dass das Herz leiden kann, wenn sich die Lebensumstände ändern, sei nachgewiesen. Wenn Patienten wieder genesen und wissen, dass sich jemand um sie sorgt, dann sorgt das bei ihm innerlich für eine wohlige Wärme.

### Was erwärmt das Herz, was sind die Wünsche?

Auf diese Fragen gab es einige interessante Aspekte und Antworten. Für Nina Corti ist neben Ehemann der Garten, der sie glücklich macht. Max Misteli, der als Bauernsohn in Burgäschli, Bolken und Aedermannsdorf aufgewachsen ist, ist die Heimat etwas Herzerwärmendes. Um etwas zurückzugeben, brachte Misteli zu seinem 60. Geburtstag ein Buch heraus, das 17 Bauernfamilien portraitierte. Eine Arbeit, die ihm sehr viel Freude und schöne Momente brachte.

Herzenswünsche für die Zukunft fallen unterschiedlich aus. Die 69-jährige



Im Atem-Weg-Talk zu Gast waren (v.l.): Dr. med. Max Misteli, Facharzt FMH Kardiologie, und Flamencotänzerin und Choreographin Nina Corti. Durch das Gespräch führte David Kaufmann.

BILDER: PATRICK LÜTHI



Gemütliches Beisammensein: Nach dem Talk gab es kulinarische Genüsse.

Flamencotänzerin Corti möchte noch lange tanzen können, Unterricht geben und gesund bleiben. Für Misteli, der nach eigenen Angaben «mehr als 60+» ist, sind es die Nachwuchs-Kardiologen, die bei ihm in der Praxis arbeiten. Nina Corti brachte mit vielen Emotionen ihre Herzensangelegenheit in Form einer Tanzeinlage zur Geltung.

Der Abend fand seinen Ausklang in einer Weindegustation und einem feinen Essen aus der Lindenhof-Küche. Auch hier wurde das Thema «Herzensangelegenheit» aufgegriffen. Vereinsmitglied Roland Sieber steckte sein Herzblut in Weine und erläuterte mit Leidenschaft die verschiedenen Trauben. Dominik Müller, Leiter Gastronomie im Lindenhof, brachte gemeinsam mit seinem Team einmal mehr die kulinarische Leidenschaft auf die Teller der Gäste. Natürlich in Herzform.

Der Abend regte zum Nachdenken an. Einerseits, weil dem Zuhörer die eigenen Herzensangelegenheiten durch den Kopf gingen. Andererseits, weil sich im Laufe des Lebens Prioritäten, Leidenschaften und Herzerwärmendes verändern können. Es gibt immer etwas Neues, das einem das gibt, was am wichtigsten ist: die wohlige Wärme rund ums Herz.

Weitere Bilder finden Sie in unserer Galerie [www.wiggertaler.ch](http://www.wiggertaler.ch)

REGINA LÜTHI



Gezeigt wird eine grosse Auswahl an Polstermöbel BILD: STEFFEN TRUETSCHLER

**Wolfwil** Auch am Sonntag ist geöffnet

## Grosse Herbstausstellung bei Möbel Eichler

Am Samstag und Sonntag 29./30. Oktober, jeweils von 10 bis 17 Uhr, sind die Türen bei Möbel Eichler mit den aktuellen Wohn-Trends für Sie geöffnet. Auf über fünf Etagen werden aktuelle Einrichtungsvorschläge präsentiert.

Gezeigt wird eine grosse Auswahl an Polstermöbel, dabei wird auch die neueste Generation der Relax-Sessel vorgestellt. Edle Tische aus Massivholz mit passenden Stuhl-Kombinationen oder das umfangreiche Bettenstudio von riposa, rovia und bico laden zum Verweilen ein. Wünsche wie Möbel nach Mass, oder Möbel speziell für kleine Räume, werden bei Möbel Eichler dank eigener Möbelwerkstatt gerne

erfüllt. Für die Beratung und Planung der Inneneinrichtung stehen qualifizierte Wohnberater/-innen zur Seite und unterstützen Sie dabei, Ihr Zuhause zu verschönern.

Der ausgezeichnete Service beinhaltet die kostenlose Lieferung und Montage der neuen Möbel, dazu die fachgerechte Entsorgung der alten Möbel. Während der Herbstausstellung erhalten die Kunden einmalige 15 Prozent. Davon ausgenommen sind nur bereits reduzierte Artikel. Möbel Eichler befindet sich an der Hauptstrasse 42 in Wolfwil. Weitere Informationen sind online unter [www.moebel-eichler.ch](http://www.moebel-eichler.ch) erhältlich.

PD

**Zofingen**

### Wanderung zum Kloster Paradies

Die Kurzwanderung der Pro Senectute Zofingen führt am Dienstag, 1. November, (Verschiebedatum Donnerstag, 3. November) von Schaffhausen dem Rhein entlang zum Kloster Paradies. Besammlung ist um 7.30 Uhr vor dem Bahnhof Zofingen. Abfahrt um 7.45 Uhr auf Gleis 3 über Olten und Zürich nach Schaffhausen.

Nach dem Startkaffee in der Altstadt von Schaffhausen führt der Wanderweg zum Rhein herunter und am linken Ufer entlang bis zum ehemaligen Kloster Paradies. In diesem ist heute eine Klinik untergebracht, die schöne Klosterkirche kann aber besichtigt werden. Bis zum Restaurant Via Engadina in Schlatt ist es dann nicht mehr weit. Dort wird zum Mittagessen ein typisch Bündnerisches Gericht serviert. Um anschliessend an das gegenüberliegende Rheinufer zu gelangen, welches sich bereits in Deutschland befindet, wird die Gruppe mit der Rheinfähre übersetzt. Bald wieder auf Schweizer Boden führt der Wanderweg am Rheinufer zurück nach Schaffhausen. Nach Besichtigung vom Wahrzeichen von Schaffhausen, dem Munot, gelangt die Gruppe zurück in die Altstadt, wo noch genügend Zeit für eine Stadtbesichtigung oder ein Restaurantbesuch bleibt.

Mit dem Zug erfolgt die Rückreise nach Zofingen, die Ankunft ist um 18.12 Uhr geplant. Für die gut begehbare Strecke über 11.8 Kilometer beträgt die Wanderzeit rund drei Stunden. Auf-/Abstieg 150 Meter.

Anmeldung bis spätestens Montag, 31. Oktober, 8.30 Uhr, über [www.ag-pro-senectute.ch/freizeit/wandern](http://www.ag-pro-senectute.ch/freizeit/wandern) oder auf Wandertelefon 062 751 97 90. Infos zur Durchführung auf den gleichen Kanälen am Vortag der Wanderung ab 12 Uhr. Weitere Auskünfte erteilt der Wanderleiter René Kern 079 310 33 60.

RENÉ KERN

**Zofingen**

### Erzählcafé im Brunnenhof

Nach einer langen Pause wagt die Alterskommission Zofingen die Wiederaufnahme des beliebten Erzählcafés im Seniorenzentrum Brunnenhof. Das Konzept wurde beibehalten: Ein Überraschungsgast erzählt aus dem Leben und nimmt die Zuhörer mit in seine persönlichen Erinnerungen und beantwortet anschliessend allfällige Fragen. Zum Zuhören bei einer Tasse Kaffee oder Tee sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Das Erzählcafé findet am Donnerstag 3. November von 14.30 bis 15.30 Uhr in der Cafeteria Alterszentrum Brunnenhof statt.

RUTH KREMER-BIERI

**Zofingen**

### Spielnachmittag für Jung und Alt

Am Dienstag, 1. November, findet von 15 bis 17.30 Uhr der zweite Spielnachmittag in der Stadtbibliothek Zofingen statt. Die Veranstaltung wird zusammen mit dem Verein der Nachbarschaftshilfe KISS durchgeführt. Alle, die Freude an Spielen haben, sind herzlich eingeladen; sowohl KISS-Mitglieder wie auch andere Spielinteressierte. Ein Spiel zu zweit oder in der Gruppe, ein Jass oder ein Würfelspiel? Es stehen unterschiedliche Spiele zur Verfügung. Auch das Mitbringen eigener Spiele ist willkommen.

Kinder unter 12 Jahren können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl wird eine Anmeldung an [stadtbibliothek@zofingen.ch](mailto:stadtbibliothek@zofingen.ch) oder unter Telefon 062 752 16 53 empfohlen.

STADT ZOFINGEN

**Safenwil** Herbstexpo bei der Emil Frey AG noch bis 5. November

## Autoherbst mit neuen Modellen

Noch bis zum 5. November finden im Autocenter Safenwil die Herbstexpo Wochen statt. Neben spannenden Neuheiten aus dem Hause unserer 19 verschiedenen Automarken warten attraktive Angebote, Probefahrten sowie Qualitätsoccasionen und zahlreiche Schnäppchen auf die Besucherinnen und Besucher.

Während unserer Herbstexpo-Wochen halten wir wie gewohnt viele Attraktionen für Sie bereit. So wird unter anderem der neue Kia Showroom eingeweiht, welcher während den letzten Wochen für Sie umgebaut wurde. Als eine der ersten Garagen in der Schweiz präsentieren wir Ihnen die Kia Markenwelt im neuen Kleid. Zudem wird der Hauptpreis ein Peugeot 308 in der TV Sendung «Wer weiss was?» verlost und viele weitere Aktivitäten pro Marke durchgeführt.

Zu den attraktiven Neuheiten zählt zum Beispiel der Kia Niro: dank seinem schlanken, markanten Äusseren erregt der neue Kia Niro schnell Aufsehen. Er ist als Hybrid, Plug-in-Hybrid und reiner Stromer erhältlich und bietet unabhängig von der Antriebsvariante aufregenden Fahrspass. Sie wollen die praktischen Vorzüge eines SUVs mit dem sportlichen Auftreten eines klassischen Kompaktwagens? Dann ist der Kia Xceed die richtige Wahl.

### Zahlreiche Neuheiten bei vielen Marken

Auch der Alfa Romeo Tonale lässt keine Wünsche offen. Er besticht, trotz seiner kompakten Abmessungen, mit beeindruckenden Proportionen und sportlichem Design. Er ist der erste Alfa Romeo mit Hybrid-Antrieb. Die Marke Suzuki baut die Hybrid-Palette weiter aus: der neue Suzuki Vitara und der S-Cross sind nun als Vollhybrid zu haben und erfüllen die unterschiedli-



Der Herbst präsentiert sich in der Autobranche sehr vielfältig und mit tollen Neuheiten. Bild: Getty Images/iStockphoto

chen Fahr- und Lifestyle-Bedürfnisse von Fahrer und Passagieren.

Bei Toyota gibt es gleich zwei Neuheiten auf einen Schlag: der erste Corolla SUV erweitert die meistverkaufte Modellreihe der Welt durch eine kraftvolle neue Karosserievariante und der Toyota bZ4X ist der Wegbereiter der neuen Generation vollelektrischer Fahrzeuge. Er vereint eine robuste Bauweise und dynamisches SUV-Design mit einem erstklassigen Allradantrieb (optional) und beeindruckender Reichweite von bis zu 513 km.

Die neuen Lexus RZ und RX verbinden einzigartiges Lexus Design mit einem Fahrgefühl, das geprägt ist von aufregender, vollelektrischer Performance und Technologien, die den Weg in die Zukunft weisen.

Neben den Neuwagen zeigt sich auch die Emil Frey Select mit einem breiten Angebot an Qualitäts-Occasionen auf dem Ausstellungsgelände. Passend zum Zeitpunkt der Ferienplanung stehen zudem all unsere Wohnmobile zur freien Besichtigung bereit.

DIANE SIMEONE

### Zofingen Mittwoch, 2. November, ab 14.30 Uhr Gschichtli im Familienzentrum

Am Mittwoch, 2. November, um 14.30 Uhr, werden im Familienzentrum Zofingen Geschichten für Kinder ab etwa 4 Jahren erzählt. Im Anschluss steht Material bereit, um das Thema der Geschichten gemeinsam weiterzuentwickeln und kreativ umzuset-

zen. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Zofingen organisiert. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig, die Platzzahl ist jedoch beschränkt.

STADT ZOFINGEN