



*Schritt um Schritt in ein gesundes  
und glückliches 2019*

  
**ATEM-WEG**  
Richtig atmen. Besser leben.

Manchmal beginnt  
ein neuer Weg  
nicht damit, neues  
zu entdecken  
sondern damit,  
Altbekanntes mit  
ganz anderen  
Augen zu sehen

Bitte  
frankieren

Der Vorstand wünscht  
frohe Festtage



Walter Bloch



Lisbeth Bloch



Martin Jaggi



Kurt Hirsiger



Marcel Thönen

---

---

---

---