



**Exklusiv für dich
singend auf dem
Atemweg:
Mark B. Lay, Vokal
Coach aus Brugg**

Im Wald Energie schöpfen und sich inspirieren lassen, loslassen vom Alltag und eintauchen in die wohltuende Welt von Stimme, Klang und Gesang. Die Kombination aus Natur, Bewegung, Gesang und Atem ergibt eine kraftspendende Symbiose.

Ist dein Interesse geweckt so melde dich zu unserem Juni- Event an, wir freuen uns auf Dich!

Wann: Sonntag, 16. Juni 2019
Führung 10.00 – 13.00 Uhr
Festwirtschaft mit Kaffee- und Gipfelmöglichkeit ab 9.30 Uhr

Parkplatz: Bei Hirter & Tschanz AG, Hammerlochstr. 5, Safenwil

Treffpunkt: ab 9.30 Uhr, Festwirtschaft „Monika“ alter Forst Werkhof , Plattenweg, Safenwil

Programm:

Der vom Fernsehen SRF bekannte Vokal Coach, **Marc B. Lay** aus Brugg, begleitet uns auf dem Atem-Weg. Er versteht es, das Leben musikalisch, also mit Rhythmus und Harmonie zu gestalten. Unterwegs und bei einzelnen Stationen kommen wir in den Genuss, unter professioneller Anleitung, die positive und befreiende Wirkung des Singens zu entdecken. Die Wegführung folgt in groben Zügen dem Atem-Weg und **hält spezielle Überraschungen zum Thema Gesang bereit.**

Gut zu wissen:

- Du hast die Möglichkeit nach dem Anlass in der Festwirtschaft «Monika» Mittag zu essen.
- Bekleidung: sportlich, der Witterung angepasst, mit bequemem Schuhwerk
- Die Begehung findet bei jeder Witterung statt (ausser bei Sturm, Info unter: www.atemweg.ch)
- Die Parkplätze und der Weg zum Treffpunkt sind ausgeschildert
- **Anmeldung erforderlich bis Mittwoch, 12. Juni per Mail an info@atemweg.ch oder unter Tel. 062 751 07 45.**

Wir freuen uns wie immer auf eine grosse Beteiligung und auf viel Spass beim Wandern und Singen.

Herzliche Grüsse



Walti Bloch
Präsident